**Indeling Blended- training Motiverende Gespreksvoering**

**3 dagdelen van 09.00 tot 12.30 uur**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAGDEEL 1  ONDERDEEL | LEERMIDDEL | TIJD  Min. | DOELEN |
| Start en kennismaking | Plenair gesprek/ power point | 15 | Niveaubepaling/ doelen stellen/ uitleg |
| Spirit MGV | PP uitleg/ oefening in duo’s/ debriefing | 15 | Kennis vertalen naar vaardigheid/ Link met eigen praktijk leggen/ reflectie |
| Processen | PP uitleg/ gesprek in duo’s/ debriefing | 15 | Kennis vertalen naar eigen praktijk/ link met eigen praktijk/ reflectie |
| Gespreksvaardigheden  ORBSI | PP uitleg/ oefening in grote groep/ rollenspel in duo’s/ oefening in 2 groepen/ plenaire discussie/ debriefing | 55 | Kennis verwerven/ kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/ reflectie |
| *PAUZE* |  | 15 |  |
| ORBSI | PP uitleg /filmfragment/ oefenblad/ debriefing | 30 | Kennis verwerven en herkennen en vertalen naar vaardigheden/ reflectie |
| Engageren en reparatiereflex | PP uitleg/ groepsoefening/ debriefing | 30 | Kennis verwerven/ herkennen/ link met eigen praktijk/ vaardigheden toepassen/ reflectie |
| Behoudtaal/ Wrijving | PP uitleg/ oefening met oefenblad/ debriefing | 25 | Kennis verwerven en herkennen en vaardigheden toepassen/ reflectie |
| Opdracht en afsluiting | plenair | 10 | Link met de praktijk/ reflectie |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAGDEEL 2  ONDERDEEL | LEERMIDDEL | TIJD  Min. | DOELEN |
| Start en terugblik | PP en plenair gesprek | 15 | Kennis delen/ link met eigen praktijk |
| Theorie dag 1 | PP/ en oefening/debriefing | 20 | Vaardigheden herkennen en vaardigheden toepassen/reflectie |
| Informatie en Advies | Filmfragment/debriefing | 20 | Kennis herkennen en vertalen naar vaardigheid/reflectie |
| Waarden en doelen verkennen | PP uitleg/ werkblad- oefening/debriefing | 15 | Kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/reflectie |
| Focussen | PP uitleg/ Oefening met oefenblad/debriefing | 20 | Kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/reflectie |
| 3 gespreksstijlen | PP en plenair gesprek | 10 | Kennis verwerven en herkennen/ link met eigen praktijk/reflectie |
| *PAUZE* |  | 15 |  |
| Ambivalentie | PP uitleg/ Oefening in duo’s/debriefing | 30 | Kennis verwerven/ Kennis vertalen naar vaardigheden en vaardigheden toepassen in de praktijk/reflectie |
| Verandertaal | PP uitleg/ filmfragment/debriefing | 25 | Kennis herkennen/ vertalen naar vaardigheden en vaardigheden toepassen/reflectie |
| Plannen | PP uitleg | 5 | Kennis verwerven |
| Verandertaal herkennen | Oefening in drietallen/debriefing | 25 | Integraal vaardigheden toepassen/reflectie |
| Afsluiting dagdeel | plenair | 10 | Link met de praktijk/reflectie |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAGDEEL 2  ONDERDEEL | LEERMIDDEL | TIJD  Min. | DOELEN |
| Start en terugblik | PP en plenair gesprek | 15 | Kennis delen/ link met eigen praktijk/reflectie |
| theorie dag 1 en 2 | PP/ en oefening/debriefing | 30 | Vaardigheden herkennen en vaardigheden toepassen/reflectie |
| Proces Ontlokken en verandertaal | PP uitleg/ plenair gesprek | 15 | Kennis verwerven en herkennen en vertalen naar vaardigheden |
| Herkennen verandertaaL en behoudtaal | PP uitleg/ oefening met oefenblad/ reflectie/debriefing | 30 | Kennis verwerven en herkennen en link met de praktijk/reflectie |
| Verandertaal ontlokken | Plenair gesprek | 10 | reflectie |
| *PAUZE* |  | 15 |  |
| Verandertaal ontlokken d.m.v. open vragen en reflecties | PP uitleg/ oefening in grote groep/ rollenspel in duo’s/ oefening in 2 groepen/ plenaire discussie/ debriefing | 30 | Kennis verwerven/ kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/ reflectie |
| Van Ontlokken naar Plannen, samenvatting en hamvraag | PP uitleg | 5 | Link met de praktijk |
| Samenvatten en hamvraag | PP uitleg/ oefening in grote groep/ rollenspel in duo’s/ oefening in 2 groepen/ plenaire discussie/ debriefing | 30 | Kennis verwerven/ kennis vertalen naar vaardigheid en vaardigheden toepassen/ reflectie |
| Proces Plannen, veranderplan opstellen | PP uitleg en plenair gesprek | 15 | Kennis verwerven en herkennen/ link met eigen praktijk/reflectie |
| Afsluiting training en evaluatie | Plenair/debriefing | 15 | Link met de praktijk/ reflectie |